ふれあいネットワーク上郡町社協広報

てとてとて

291号 2018.11.15

たくさんの町民の手によって福祉の町になりますように♥

ご協力ありがとうございます

今年も町内各所で赤い羽根募金活動

▲陽光こども園

▲プレスクールかみごおり

▼ボーイスカウト上郡第一団

▲県立上郡高等学校

▼上郡駅

今年も10月1日から、赤い羽根共同募金運動が始まりました。上郡町では、10月1、2、5、21、23、25日に上郡駅、各店舗等で街頭募金を実施しました。共同募金運動期間中には、各家庭にご協力をお願いしている戸別募金をはじめ、多くの方にさまざまな場所で募金にご協力をいただきありがとうございます。

寄せられた募金は、来年度、上郡町内の地域福祉活動のさらなる充実のために役立てられます。

また共同募金は年間を通じて受付中です

◆主な紙面内容◆

P 2…地域福祉推進助成金、歳末たすけあい運動の助成ご案内

P 3…各種講座ご案内

P 5…地区別民生委員・児童委員、福祉委員等情報交換会ご報告

P 6…実習生から見た上郡町は

この広報誌は共同募金配分金の一部を使用して発行しています。

編集・発行：社会福祉法人 上郡町社会福祉協議会

〒678-1231　兵庫県赤穂郡上郡町上郡 500-5
TEL（0791）52-2910　FAX（0791）52-5444

メールアドレス　info@kamigoori-wel.or.jp
ホームページ　http://www.kamigoori-wel.or.jp
Facebook http://www.facebook.com/kamigoorisyakyo

Facebook もチェック

①〔手話コーナー〕「1」の手話は人差し指を立て、指の腹を相手側に向ける

地域福祉に貢献する団体を応援します！

サロンを始めてみようという自治会もこの機会にどうぞ！

赤い羽根共同募金を利用した地域福祉推進助成金申請を募集！

2019年1月7日（月）より受付開始！

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを支援するため、平成30年度の赤い羽根共同募金の財源を活用し、公募により2019年度の福祉的な事業に助成を行います。そこで、「上郡町社協地域福祉推進助成金」の申請を募集します。

1事業上限35万円の範囲内で助成します。助成を希望するボランティア団体、福祉団体、自治会、学校関係等は、社協の定める要望書等を社協に提出してください。

提出期間は、2019年1月7日から1月31日です。

歳末たすけあい運動の助成申請も募集！

平成30年12月3日（月）より受付開始！

年末年始の地域福祉活動に対して、支援を行うことが対象で、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな福祉活動や地域のたすけあい活動に**1事業1万円**の範囲内で助成します。

（例えば…）

- ■ふれあい・いきいきサロン
- ■子育てサロン
- ■ひとりぐらし高齢者に対する配食・会食
- ■当事者活動
- ■児童・生徒によるボランティア活動等

助成を希望する団体は、社協の定める助成申請書を社協に提出してください。

申請期間は、12月3日（月）から12月17日（月）です。

地域福祉推進助成金及び歳末たすけあい運動による助成説明会

上記の地域福祉推進助成金助成及び歳末たすけあい運動による地域福祉活動に対する助成の説明を行います。

と　き：**11月30日（金）　10時00分～**　　ところ：**社会福祉協議会　大会議室**

問い合わせ先：上郡町社会福祉協議会　☎　52－2910　FAX　52－5444

赤い羽根共同募金運動一環

歳末たすけあい運動 12/1 スタート

スローガン：「つながり ささえあう みんなの地域づくり」

目標額：1,450,000円

今年も12月1日から31日まで、全国一斉に「歳末たすけあい運動」が行なわれます。この運動は、赤い羽根共同募金運動の一つで、地域住民、民生委員・児童委員、社会福祉施設等の協力のもと行われます。新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して生活することができるよう、福祉活動を展開するものです。お寄せいただいた募金は、今年も趣旨に沿って有効に活用させていただきます。

なお、昨年皆さまからお寄せいただいた募金は、下記のように配分させていただきました。今年も、皆さまの温かいご支援ご協力をお願いいたします。

〈参　考〉

H29年度の持ち寄り金内訳	金額（円）
各世帯持ち寄り金（協力戸数　4,917戸）	1,465,400
愛の鍋（3ヶ所）	2,486
合計	1,467,886
参考（H28）	1,483,033

昨年の使い道

支援が必要な世帯に、見舞金、お米、おもちを民生・児童委員協議会の協力により届けました。
53世帯　499,432円

在宅で寝たきり高齢者を介護している世帯に、見舞金を民生・児童委員協議会の協力により届けました。
35世帯　175,000円

母子・父子家庭中卒者への祝い金として、図書券を届けました。　**22人　66,000円**

里子受け入れ世帯へ、お年玉として届けました。
1世帯　10,000円

更生保護女性会への活動費用を助成しました。
1団体　30,000円

小地域福祉に取り組んでいる団体への活動費用を助成しました。
6団体　60,000円

残額は在宅福祉サービスと繰越金に利用させていただきました。

12月より役場、生涯学習支援センター、社協ロビーに愛の鍋を設置します。募金のご協力をお願いします。

いつも温かいお気持ちご協力ありがとうございます。

「2」の手話は人差し指と中指でVサインをつくり、指の腹を相手側に

上郡町社協では5団体、個人87人　登録中！　随時募集中です。（平成30年10月31日現在）

ふれあい・いきいきサロンをのぞいてみよう♪

～みんなで楽しく交流できる地域の憩いの場づくりを目指して～

現在、上郡町には26のサロンが開設されています。“ふれあい・いきいきサロン”とは地域の誰もが、気軽に楽しく集える憩いの場です。そこで上郡町で実際に行われているサロンに参加して、よりよい地域づくりのヒントを見つけましょう。

サロンさかえまちの会

日時：2018年12月16日（日）
10:00～12:00
場所：上郡地区栄町公民館
（上郡147-2）
参加費：100円
参加可能人数：15人
当日の予定：正月の門飾り作り、喫茶、健康体操など

「サロンさかえまちの会」の様子

みなみふれあい喫茶

日時：2019年1月13日（日）
10:00～12:00
場所：ふれあい会館
（高田台4丁目南）
参加費：100円
参加可能人数：10人前後
当日の予定：喫茶
おしゃべり会

「みなみふれあい喫茶」の様子

対象者：「今からサロンをしてみようかな」「今までサロンに参加したことがない」「今サロンをしている」という方

申し込み・お問い合わせ：上郡町社会福祉協議会　Tel ５２-２９１０

災害ボランティア研修
災害時避難所模擬運営訓練

災害が発生した時、皆さんが一時的に生活するための避難所が開設されます。この避難所は、そこにいる地域住民の方々で運営されることもあります。今回は、参加された皆さんで「だれもが安心して過ごせる居心地のよい避難所運営」を目指して情報交換しながら、避難所の運営を考えてみましょう！

日時：２０１９年１月２９日（火）９：３０～１２：３０

内容：だれもが安心して過ごせる居心地のよい避難所運営
非常食試食（五目ご飯・缶詰めパン）

場所：社会福祉協議会　大会議室
参加費：無料
対象：災害ボランティア活動に興味がある方、地域の方どなたでも
定員：４０人（先着順）
講師：ひょうご防災特別推進員　杉山由香さん（防災士）
運営スタッフ：地域防災リーダー、登録災害ボランティア、社協職員

非常食も食べられるよ！
子ども連れでもOK！
キッズコーナーも準備します、
誰でも参加OK！

主催・お問い合わせ：上郡町社会福祉協議会　TEL５２－２９１０

こんな記号知ってますか？？　国土地理院が定めた地図記号です！

「３」の手話は人差し指、中指、薬指を立て指の腹を相手側に

♥福祉のこころを育てよう♥

２学期に入り、各学校で小さい頃から「福祉のこころを育てる」福祉学習の取り組みが盛んに行われています。上郡町社協は、学校以外にも地域住民を対象に、福祉活動の理解や関心を高める出前講座を行っています。

上郡小学校 4年生

点字学習

子どもたちからお礼状が届きました

手話体験

視覚障がいについて学ぶ

認知症の病気について学ぶ

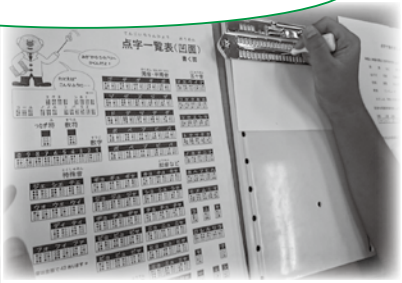
アイマスク体験

地域包括支援センターと社協職員により、「認知症の学習」。ボランティアグループ“サークル点友”の指導により、「点字学習」。“視覚障害者上郡ＳＴＴ”と社協職員により「アイマスク体験」。“手話サークルひまわり”による「手話体験」。陽光こども園児には赤い羽根共同募金や福祉のお話をしにいきました。募金活動や福祉体験を通じて、身近な福祉について考えてもらう機会となりました。

自分の名前や単語を点字でうったよ！

山野里小学校 4年生

点字学習



陽光こども園 5歳児

街頭募金

共同募金や福祉を学ぶ

じぶんのまちをよくする「赤い羽根共同募金」のしくみを通じて福祉について学びました。

高田小学校 1年生

手話体験

高田小学校 4年生

点字学習

「おはよう」「ありがとう」などの簡単な挨拶や歌「さんぽ」を手話で表しました。手話以外にも、口の動きや顔の表情が大切になってくるよ！

プレスクール かみごおり 5歳児

街頭募金

心配ごとなんでも相談

毎月第2木曜日13時30分から行っています。どこに相談したらよいか迷った時はぜひ！

「４」の手話は親指以外の指を立て、手の平を相手側に

法律相談

毎月第3火曜日13時20分から行っています。（一人あたり30分の相談時間です）

地区別民生委員・福祉委員等情報交換会

地域での見守り活動など話し合う

情報交換会のようす

８、９月に、各地区の連合自治会長、福祉委員、民生委員・児童委員、民生・児童協力委員、社協理事、評議員、監事の方に集まっていただき、情報交換会を開催しました。まず、情報交換会のテーマ「地域での補いあいについて」の説明をさせていただき、その後グループに分かれて、自分たちの地域に合った見守り活動などについて情報交換を行いました。

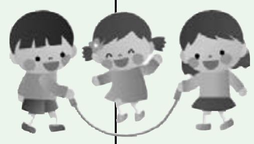
また、今年の赤い羽根共同募金運動の趣旨・使い道を説明し、募金の依頼をしました。

地区名	地域の見守り活動などについての主な意見
上郡地区	・ひとりぐらしの高齢者の方の様子を地域で見守りしている。洗濯物の取り入れ、電気がついているか、新聞を取り入れられているか近所で気にしている。 ・子ども、身内の方に普段より電話番号、連絡先一覧を聞いて、緊急時の対応をしている。 ・自分の買い物に出かける時、近所の高齢者に、声をかけて一緒に行っている。
山野里地区	・新しい公民館の掃除後のふれあいがある。 ・買い物や道で会う時や畑仕事など、出会うたびに話すようにしている。 ・隣近所から、良い人間関係を広げる。
高田、 高田台地区	・防災のことでも日頃からのつながりが大事だ。 ・声をかけても「ほっといてくれ」と言われるのがつらい。そこをどう私たちが声をかけていくか。 ・元気な時にサロンなどで顔見知りになり、困った時に助けあえる環境をつくる必要がある。
鞍居地区	・見守りなどはやる方もやってもらう方も自分から言い出せないので、自治会で雰囲気作りをしていくことが大切。コミュニケーションをとれる場所がなくなってきている。今後は、サロンの役割が大切になってくる。 ・２か月に１回行っているいきいきサロンを、今年になって、毎月開くようにした。第１月曜日に決めて、チラシを配っている。百歳体操を毎週月曜日にしている。毎月１回常会（寄り合い）を行っている。 ・近所の取り組みとして草刈りをしている。ただし１人では行わないようにしている（自治会保険の関係）。
赤松地区	・いきいきサロン、百歳体操（いきいき体操）、自主防災組織ができている。60歳になるとヘルメットが配布される。 ・常会、御大師講が月１回あり、情報交換ができる。お花見があり、ほぼ全員集まるので、良い。 ・夕方の散歩で近隣の様子が把握できたり、道端で出会った人と会話する中で何か変わったことなどを知ることが出来る。
船坂地区	・かつては、自治会、婦人会等の集まりや葬式などを各地区、自治会でしていたため、縦や横のつながりがあったが、今はそういう付き合いがなくなってしまっているのが、残念である。 ・月１回集まり、話し合いをしている自治会があるので、他の地区でもこういう会合をもつように心がけていけたらいいのではないか。 ・今年良かったのは、皆で焼き肉をしたこと、今年は自治会内夫婦が全員集まれた。

⑤ 「５」の手話はこぶしをつくり、親指だけ立てて横にする

町内のまちの子育てひろば・子育て交流の場に遊びにきませんか

ひろば名・サロン名	月/日(曜日)時間	場　所	対　象	内容・その他	締め切り日	問い合わせ先
ほほえみひろば	施設開放　9:30～17:00（月～金） 土曜開放 12/1、1/5（土）9:30～17:00	子育て学習センター	0歳～就学前親子	親子自由遊び	当日受付	子育て学習センター ℡ 52-6181
	12/6、1/10（木）10:30～11:00			おはなし会（絵本の読み聞かせ）		
	12/14、1/11（金）10:00～12:00			子育て相談、子育て講話		
	11/16、1/25（金）10:00～12:00			のびのびクラブ（保健師、栄養士による話）発達相談		
	12/7、1/11（金）10:00～11:00		0、1歳児親子	0、1歳児サロン		
	12/14、1/25（金）10:00～11:00		2、3歳児親子	2、3歳児サロン		
サンサンひろば	2/7、3/7　10:00～11:00	陽光こども園	0歳～就学前親子	園庭解放、子育て相談	当日受付	陽光こども園 ℡ 52-3775
	1/10、2/14、3/14　10:00～11:00	高田台自治会館		サンサンひろば		
	1/17、2/21　10:00～11:00	山野里公民館				
いずみっこ	幼児等の施設・園庭開放 月～金　10:00～12:00 13:00～15:00	泉心学園	幼児ならどなたでも	子育て相談、体験活動ほか	当日受付	泉心学園 ℡ 52-0168
赤ちゃんサロン	12/21（金）9:30～11:30	子育て学習センター	町内在住の0歳児とその保護者	離乳食指導と試食、ふれあい遊びなど	12月21日(金)まで（電話申し込み）	保健センター ℡ 52-2188
	2/22（金）9:30～11:30			座談会　（託児あり）	2月15日(金)まで（電話申し込み）	
社協子育て支援室イベント	**12/12（水）10:00～12:00**	**社会福祉協議会大会議室** ※同じ部屋での託児あり	**0歳～就学前親子**	**親子でクリスマスを楽しもう♪ クリスマスソングにのせて、タッチセラピー、手遊びをするよ！** 講師：ゆるりら　衣本悦子さん 材料代：２００円 持ち物：バスタオル、子どもさんの飲み物	開催日の２日前まで（電話申込）	社会福祉協議会 ℡ 52-2910 社協 facebook に毎月の報告を掲載しています。「いいね」してね！
	1/23（水）10:00～12:00			**親子でリトミック＆ふれあい遊び♪** 講師：保育士　山口恵子さん 参加費：無料　持ち物：子どもさんの飲み物		
	和室・中庭開放 月～金曜日　9:00～17:00			和室・中庭開放		



＊開設予定日時・内容は、都合により変更の場合もあります。電話で確認後、お申し込みください。

実習生からみた上郡町は　～社協での実習を通して地域福祉について学ぶ～

８月に入って１週間、インターシップの実習として、上郡高校より、３年生が２人、また１ヶ月間、社会福祉援助技術現場実習（社会福祉士取得のため）として、関西福祉大学（赤穂市）より、３回生の学生を1人受け入れました。期間中に生徒・学生を快く受け入れてくださいました町民の皆さま、ありがとうございました。

上郡高校　普通科３年
塚本　純武

８月６日から８月10日までの５日間、社会福祉協議会に実習させてもらい、色々な事を学びました。

９日には災害ボランティアで岡山県真備町に実際に行きました。水害で変わってしまった町を見て衝撃的でした。少しでも被災者の方の手助けができて良かったです。

５日間の実習で、社協の職員は、色々な職の人や町の人との連携が大切なんだと思いました。

将来、僕は理学療法士になってから、他職との連携は大切だと思うので、今回学べて良かったです。

上郡高校　普通科３年
濱野　育久也

今回、夏休みのインターンシップとして上郡町社会福祉協議会でお仕事を体験させていただきました。自分が体験した仕事は給食サービス、ケアマネジャーさんに同行、共同募金の準備のお手伝いきしました。自分は今、作業療法士を目指しています。作業療法士の仕事のイメージがより鮮明になった業務が給食サービスでした。作業療法士も家に訪問をしたりするというのを聞いたことがあり、それと通ずるものがありました。貴重な体験をさせていただき本当にありがとうございました。

関西福祉大学　社会福祉学部
３回生　梅田　綾乃

８月17日から９月20日まで約１ヶ月間上郡町社会福祉協議会で実習させていただきました。

実習を通して学んだことは、"支えあう町""住民主体"ということです。社協の職員さん全員、地域住民の方たちを最優先に仕事をされていることが分かりました。さまざまな講義やボランティアグループ、ふれあいいきいきサロンにたくさん参加させていただき、住民の方たちのあたたかさにふれることができました。

高齢化が進んでいますが、上郡町はとても元気な高齢者の方たちに支えられているように感じました。

丁寧に指導してくださった社協職員のみなさま、あたたかく受け入れてくださった地域住民のみなさま、本当にありがとうございました。

１ヶ月という長そうであっという間の時間でしたがお世話になりました。

いつか上郡町に恩返しができるようにがんばります。

給食サービス

対象者は65才以上のひとりぐらし高齢者だけでなく、高齢者世帯も利用することができます。安否確認を兼ねて配達しています。

配達ボランティア募集

「６」の手話は親指と人差し指を立てて横にする

障害者週間

12月3日から9日は障害者週間です。社協広報では「障害者」というこれまでの表記を「障がい者」と改めています。

町の元気人（びと）

通学路の安全 見守り続けて23年

加古　敏明さん（84歳）（高田台）

高田台の幹線道路の中央を南に下った5丁目に、かなり交通量の多い、信号のない交差点があります。この場所は毎日70～80人の子供たちが通う通学路になっていて、毎朝の車の交通量が100台を超える日もあります。

「見守りを始めた平成7年当時は、子供の交通事故や子供に対する犯罪等が多発しており、気になっていました。自分一人でも、なにか出来ることはないか」と考えて自主的にこの場所に立ち、子供たちが安心して渡れるよう、見守り続けること23年。

毎朝、「おはよう」「行ってらっしゃい」と声をかけ、最後の子が見えなくなるのを、見届けてから帰るといいます。

体調の悪い時でも、子供たちの顔が見たくて無理を承知で出かけ、「かえって元気をもらっている」と朗らかに笑います。

1年生の時からずっと見てきた子供たちが6年生になり、卒業する時に、「ありがとう」の言葉とともに、花束と全員の寄せ書きをくれたこともあるとか。

また、入学した時に知り合った子が大学生、そして社会人になり、道で出会った時におれを言ってくれたりすると本当に懐かしく、うれしく思うとの事。

何よりも、今日まで何事もなく、無事に続けられたことが一番の幸せだと話します。

加古さんはこれまでに、交通安全協会、警察、県知事、小学校等から、数々の感謝状や功労賞などを授けられ、84歳になった現在も交通安全協会理事、防犯協会役員、地域まちづくり推進委員…等、多忙な中でも、毎日元気に子供たち、そして地域の安全を見守り続けています。

（広報委員　髙木　栄作）

登校を見守る加古さん

託児ボランティア入門講座　延べ４７人参加

「言葉かけ、笑顔の大切さ学ぶ」

子どもの年齢に応じた遊びについて学ぶ

９月、１０月に３回コースで、託児ボランティア入門講座を開催しました。現在、上郡町ボランティアセンターには、行政や幼稚園等が研修会などをしている時間、子どもさんを一時的に預かる「託児ボランティア」の依頼が多くなっています。そこで、町の保健師さん、保育士さん、既存の託児ボランティアグループ「つばきの会」「グレープフルーツ」のご協力により、子どもの心理や発達、年齢に応じた遊び、接し方への学びや託児体験を行いました。延べ４７人が参加され、「笑顔がいつの場合も大切だということを再認識できました。乳幼児期の声かけ、笑顔で子どもの環境が左右されることも知りました。年齢に応じて遊びも違うのだと再認識しました」「子どもに接する時だけでなく、これからの人生笑顔を忘れずに生活していきたい」などの感想をいただきました。随時、託児ボランティアを募集しています。

興味のある方は、上郡町社会福祉協議会まで　電話５２－２９１０

地域に住む人全てが『守られ大切にされる場所』

ほうらいの里（TEL 52－5900）
・特別養護老人ホーム
・ショートステイ
・デイサービスセンター
・在宅介護支援センター

清　音（TEL 52－7020）
・グループホーム
・デイサービスセンター

社会福祉法人　勝心会

食生活を見直そう

赤穂郡医師会

※上記の福祉団体に広告料をいただいています。

上郡町・上郡地区
合同防災訓練に社協も初参加

9月23日（日）に行われた、上郡町・上郡地区合同防災訓練に上郡町社会福祉協議会も初めて参加しました。上郡町地域防災リーダーのご協力のもと、災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練を行いました。当日はボランティア受付班、ニーズ・マッチング班、オリエンテーション班に分かれて、擬似的にセンターの運営の体験をしました。防災リーダーさんからも「いい経験が出来た。やってみてこそ、わかること。実際に繰り返し、訓練を行う必要があると感じた」などと感想をいただきました。

各班に分かれて訓練

寄付の窓口 善意銀行

あなたの善意に感謝

平成30年9月1日～10月31日受付分（敬称略）

ご香料の一部を福祉のために

宮ヶ丘	松本　信子（亡夫 文治様）	100,000円
大枝	高尾　秀志（亡母 キシノ様）	―――
高田台3丁目西	横山　裕司（亡父 武光様）	―――
楠	真野　清幸（亡母 かめよ様）	53,000円
倉尾	清水　恒男（亡父 武一様）	―――

【寄付申請書によりお名前、金額を掲載しています】
――― は、本人の希望により金額を掲載しておりません。

寄付金専用口座　郵便振替口座 口座番号「00910-1-207163」
口座名義「社会福祉法人上郡町社会福祉協議会」

義援金受付（平成30年北海道胆振東部地震災害義援金）（敬称略）

深澤　正	10,000円
匿　名	10,000円

※共同募金会を通じて送金させていただきます

善意の収集活動♥

～古切手・書き損じハガキ・ベルマーク～
平成30年9月1日～10月31日受付分（敬称略・順不同）

榎並幾代
多田正文
福泉寺方泉会
ふれあい・いきいきサロン高田台遊友
葵
樹
大西清一
大山香由子
㈱はらだ呉服店
さくら治療院　裏秀男
ほうらいの里
稲田笑子
福田キミ子
セントラル保育教材社
小谷満会計事務所
内山義肢
サロン結い
日本ボーイスカウト上郡第1団
藤井登貴子
介護用品販売店オレンジ
ハワイアンフラ・ククイ
楽房円心
観光ボランティアSACLA
上郡この本だいすきの会
西光寺仏教婦人会
上郡交通安全協会
中谷電気工事
たかはし企画
榎並勉
藤井釣具店
ボランティアサークルひばり
宇多萩枝
西野山ほほえみサロン
クリーン環境㈲
㈱白晃社
西光寺仏教婦人会
匿名5件

あなたの野菜で元気に！

（平成30年9月1日～10月31日まで）（敬称略）

☆高津利一（宿西）…なすび、じゃがいも、きゅうり、いんげん、大根菜、えんどうまめ、さつまいも、菊菜、水菜、小芋、里芋
☆山中（松の尾）…かぼちゃ、ピーマン、玉ねぎ
☆M.O…なすび、ピーマン、ししとう、柿、ゴーヤ、オクラ、さつまいも、小松菜、白菜、枝豆
☆山内創司（名村）…はやとうり
☆匿名…かぼちゃ、じゃがいも、ゴーヤ、ねぎ、きゅうり、米(60kg×2)柿、もち米（60kg）

給食サービスに利用させていただきました。
たくさんの野菜をいただき、ありがとうございました

☆米・野菜等給食材料の提供にご協力下さい！！　（☎52－2910）
☆保健衛生上、原材料のみでお願いします。
◆ご連絡いただければ受け取りに行きますので、よろしくお願いします。

社協各種無料相談案内　☎ 52-2910

悩みごと、心配ごと、在宅での介護などお気軽にご相談ください！

心配ごと（なんでも）相談

○日時　12月13日（木）
　　1月10日（木）
○担当　心配ごと（なんでも）相談員
○受付時間　13時30分～15時
☎080-1936-1067

法律相談

○日時　11月20日（火）
　　12月18日（火）
　　1月15日（火）
　　13時20分～16時
※1人あたり30分程度
○担当　弁護士
○相談を受ける内容
相続・離婚・土地等（業務上を除く）
○受付　社協事務局
予約制（電話予約可・前日まで）

ボランティアに関する相談

★上郡町ボランティアセンター
○日時　随時
（月～金曜日8時30分～17時）
○担当　ボランティアコーディネーター及び職員
○相談を受ける内容
ボランティア活動の支援、ボランティア派遣要請など、ボランティアに関するすべての相談

あなたの笑顔は　みんなの元気

介護が必要になられても
住み慣れた自宅で自分らしく生活できるよう
愛心高齢者センターが支援させて頂きます

愛心高齢者センター
（上郡町デイサービスセンター・居宅支援事業所・訪問介護事業所）
上郡町山野里2749-48　TEL 52－4658

「貴方がいて、私がいる」

人は、相手のためにあるときにこそ、輝きます。
私達は、社会でお役に立てる歩みを目指します。

医療法人社団　豊寿会
介護老人保健施設
通所リハビリテーション　**高嶺の郷**
〒678-1241 赤穂郡上郡町山野里 2305-1
TEL.0791-57-3250　FAX.0791-57-3253

※上記の福祉団体に広告料をいただいています。

次回の広報「てとてとて」発行は、1月10日になります。社協 face book で随時社協事業等紹介中！「イイね」してね♥

「8」の手話は小指だけ折り曲げ、残りの指は伸ばす。手の甲は相手側に