

てとてとて



たくさんの町民の手によって福祉の町になりますように♡

322号 2024.1.10

町社協第12回 福祉大会開く



式典の様子



キンタロー。さんと受賞の皆さん



キンタロー。さんへ花束と色紙の贈呈



記念対談中のキンタロー。さん(左)

撮影：大西東洋司^{とよし}さん

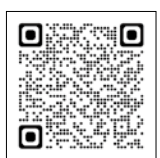
ホームページ

Facebookもチェック

Instagram

大会の内容や受賞者については2ページに掲載しています

この広報紙は共同募金配分金の一部を使用して発行しています。



編集・発行：社会福祉法人 上郡町社会福祉協議会

〒678-1231 兵庫県赤穂郡上郡町上郡 500-5 メールアドレス info@kamigoori-wel.or.jp
TEL (0791) 52-2910 FAX (0791) 52-5444 ホームページ https://www.kamigoori-wel.or.jp
Facebook http://www.facebook.com/kamigoorisyakyo Instagram http://Instagram.com/kamigoori-syakyo

①【手話コーナー】「1」の手話は人差し指を立て、指の腹を相手側に向ける

新年のご挨拶



ひとり暮らし高齢者の方への年賀状として11月にりこりす前川利恵さんの指導で年賀状ボランティア講座を開きました。23人のボランティアにご協力いただき830枚の年賀状が完成しました。



年賀状一例

新年あけましておめでとうございます。
今年も皆さまとともに、誰もが安心して生活できるよう、人と人との結びつきを大切にされた地域づくりを進めてまいります。ご理解ご協力をお願いいたします。
皆さまにとって幸多き年となりますようご祈念申し上げます。

上郡町社会福祉協議会 理事長 末政 貴広
職員一同
上郡町ボランティア協会 会長 田端眞理子

12月3日(日)に生涯学習支援センターで上郡町社会福祉協議会の福祉大会を開催しました。
席上、永年にわたり地域福祉の推進にご協力いただいている団体、ボランティアグループ、個人の方が表彰を受けられました。

講演では対談形式で芸人のキンタロー。さんから「ビジネスケアラーを乗り越え只今、子育て奮闘中のキンタロー。からヒントをもらおう！困難な時こそ、大切なこと。その秘訣とは!？」と題して父親の介護の経験から学校生活と介護、芸能活動と介護の両立についてご自身の子育ての経験談を話されました。心に余裕がないと、いつもは何でもないことも姉妹で喧嘩になってしまったことなどの経験なども話していただきました。また「つらい時ほど口角をあげて笑うことが大切」などとアドバイスもいただきました。

参加者からは「ひとりで悩まず誰かに相談するのが大切」「普段、福祉は関係ないものだと思っていたけど意外と身近なものだとわかりました」などの感想がありました。

当日、ヤングケアラーに関連する書籍の紹介も行いました。紹介した書籍の一部は上郡町図書館に寄贈し、貸し出しをしていますので、興味のある方はぜひお立ち寄りください。

関連書籍の一例



～受賞おめでとうございます～

感謝 社会福祉に深い理解を持たれ、功績のあった団体・個人

兵庫信用金庫 上郡支店、 上郡町高齢者大学千種川学園自治会
生活協同組合コープこうべコープ上郡コープ委員会
個人 5人

表彰 10年以上活動された団体・個人

【ボランティアグループ】

上郡町レクリエーション・スポーツふれあいの会、 上郡この本だいすきの会
傾聴ボランティアぼれぼれ

【個人】理事・監事・福祉委員

山本 忠孝 (赤松) 浦川 靖博 (高田) 新見 和言 (鞍居) 田端 眞理子 (赤松) 中川 博美 (高田)
笹山 千明 (鞍居) 矢能 英樹 (高田) 高橋 一行 (赤松) 片山 義人 (高田) 大石 博之 (鞍居)
飼谷 秀樹 (高田) 北村 靖夫 (鞍居) 山本 勝巳 (赤松)

(敬称略)



食の支援ボランティア講座

日時：令和6年1月23日(火) 10:00~12:00

内容：講演「“もったいない”から“ありがとう”へ フードバンクを知っていますか？」
食品ロス削減やフードドライブについて学びましょう

講師：NPO法人フードバンクはりま 理事長 辻本 美波 さん
フードバンクあこう 代表 米家 邦洋 さん

場所：社会福祉協議会 大会議室

参加費：無料

対象：興味がある方どなたでも

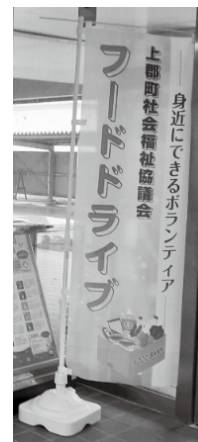
定員：20人(先着順)

申込：電話、FAX、Eメールなどでお名前、住所、連絡先をお伝えください

申込締切：令和6年1月19日(金)

※この講座は、赤い羽根共同募金の一部を利用して行っています。

当日もフードドライブの受け付けをしています！



災害ボランティア講座

日時：令和6年2月9日(金)
9:30~11:30

内容：再確認 自分の身は自分で守る！
災害ボランティアの活動に必要なこと

講師：上郡町地域防災

リーダーの会

場所：社会福祉協議会

大会議室



参加費：無料

対象：災害ボランティアに興味がある方、
地域の方どなたでも

定員：30人(先着順)

申込：電話、FAX、Eメールなどでお名前、
住所、連絡先をお伝えください

申込締切：令和6年2月5日(月)

※この講座は、赤い羽根共同募金の一部を利用して行っています。

随時災害ボランティア登録も受付中！

岡山県の新見公立大学と合同開催

年齢について大学生と一緒に考えてみませんか？

日時：令和6年2月16日(金)
9:00~12:00

内容：

三二講座「年齢による差別や偏見について」
年齢や地域の資源や歴史について話しましょう

場所：社会福祉協議会 大会議室

申込締切：2月13日(火)

対象：どなたでも 定員：30人

参加料：無料

問い合わせ・申込：上郡町社協 ☎52-2910
電話、FAX、Eメールなどでお名前、住所、連絡先をお伝えください

※社協では新見公立大学等より「社会福祉士」の実習受け入れ等で交流があります。



※来館される場合は、マスクの着用、入口での手指の消毒をお願いします。

会場内では、ソーシャルディスタンスにお気をつけくださいますようお願いいたします。

体調がすぐれない場合は、来場をご遠慮ください。



学校以外に、自治会、子ども会、高齢クラブ、公民館学習、サロンなどの各種団体の集まりにも出張しますので、興味のある方は、社協までお問い合わせください！（上郡町社協 ☎52-2910）



上郡小学校 2年生
「社協や福祉について学ぶ」
10月13日(金) 12月6日(水)

上郡小学校2年生20人が生活科「みんなであつちのしせつ」という授業の一環で上郡町社協に来館し、社協や福祉について学習しました。

「ふくしやボランティア、共同募金ってなあに？」などの〇×ゲームをし、安否確認を兼ねている高齢者給食サービスの調理の様子を見学しました。

社協職員から「困っている友達がいたら声をかけ、家や地域でできるお手伝いやボランティア活動を探してやってみよう」と児童に呼びかけました。



▲陽光こども園

プレスクール
かみごおり▶

陽光こども園
プレスクールかみごおり 5歳児
赤い羽根共同募金について学ぶ
9月27日(水) 29日(金)

社協職員が講師となり、陽光こども園とプレスクール5歳児に共同募金の福祉学習を行いました。「共同募金とは?」「なんで赤い羽根なの?」など、共同募金についての〇×ゲームを行い、楽しみながら学びました。学んだことを活かし、10月3日に町内スーパーで同園年長児が街頭募金に協力してくれました。



山野里小学校 4年生
聴覚障がいについて学ぶ
10月5日(木)

山野里小学校PTA主催で、山野里小学校4年生37組の親子が、「手話サークルひまわりボランティア」の指導により、「耳が聞こえないとはどういうこと?」について福祉学習をしました。耳が聞こえない方が日常困っていることを教えてもらい、手話や筆談、口話、身振りなど、聞こえない方との交流方法を学びました。そして自分の名と「お疲れさま」「ありがとう」など簡単なあいさつや、童謡「にじ」の歌詞の手話を練習しました。

「まずは耳の聞こえない方と話したいという気持ちが大切だ」と教わりました。参加した親子から「名前は一字ずつ手話で表すのが難しかった。覚えられるかな?」などの感想が聞かれました。



認知症SOS模擬訓練
竹万公民館周辺 11月18日(土)

上郡町地域包括支援センター主催の認知症SOS模擬訓練にキャラバンメイトとして、上郡町社協職員も認知症高齢者役として、参加しました。キャラバンメイトは認知症についての理解を深める活動を全国で行っています。公民館を家と想定し、参加者に地域で認知症高齢者が困っていたら、どう声かけをしたらいいかという設定で行いました。

参加者はキャラバンメイトの扮する認知症高齢者にていねいに声掛けをしたり付き添ったりして、公民館(家)に誘導しました。



高田小学校 3年生
目が見えないってどんな感じかな?
10月20日(金)

サウンドテーブルテニスメンバー3人と社協職員が、高田小学校3年生20人に、中途失明の方の話を聞き、アイマスクをつけて目を隠したままで人当てクイズや音を当てたりしました。また5円玉と50円玉の区別など、生活の中での感じ方の違いを体験しました。

目が不自由な方からは、お札や硬貨の違いの見分け方や普段の生活の工夫を、ガイドボランティアからは目の見えない人を誘導する様子を実演して見せてもらい、手引きの方法や注意点などを教えてもらいました。最後に「テレビゲームやパソコン利用で目を酷使することが増えています。目を大事にしてください」とのお話がありました。



上郡町赤松地区合同防災訓練参加
10月29日(日)

子育て学習センターで行われた上郡町赤松地区合同防災訓練に社協職員も参加しました。

数字から感じる災害と題して、上郡町の約10年間の警報や地震の頻度など、日頃からの備えについて説明しました。

高校・専門学校・大学に進学予定の方にご案内

進学したいけれど、学費などお悩みの方へ・・・奨学金や貸付などいろいろな方法があります！

奨学金の紹介 《一部例》

高校・大学などへ進学を希望する人

☆日本学生支援機構奨学金

問合せ：在学中もしくは進学先の学校

母子・父子・寡婦の世帯

☆母子父子寡婦福祉資金

問合せ：たつの健康福祉事務所

病気や災害などで親を亡くした、障がいなどで親が働くのが難しい世帯

☆あしなが育英会

問合せ：一般財団法人あしなが育英会

その他

☆国の教育ローン（教育一般貸付）

問合せ：日本政策金融公庫



- ・上記に該当しない
- ・上記の申込が終わっている
- ・上記を借りても足りない

社会福祉協議会教育支援資金

対象者

- ① 兵庫県内の同一地域に6か月以上在住している世帯
- ② 低所得世帯（世帯収入が住民税非課税程度）
- ③ 上記の奨学金など他からの融資を受けることが困難、または融資を受けてもなお経済的な理由により進学が困難な世帯

以下の場合には貸付対象とはなりません

- ・大学院、予備校、外国の学校（留学を含む）、専修学校の一般課程（生涯学習など）

貸付限度額

就学支度費 500,000円以内

教育支援費 月額 高校35,000円、高等専門学校・短期大学・専修学校60,000円、大学65,000円以内

※貸し付けには審査があり、申し込みから決定まで約1か月かかります

※この制度は、地域の民生委員・児童委員への相談が必要です

貸付利子

無利子

～地域の身近な居場所づくり～ふれあい・いきいきサロン

ふれあい・いきいきサロンは、特別なことをする場所ではなく、地域に暮らす誰もが気軽に参加できます。おしゃべりをしたり、みんなで一緒に身体を動かしたり楽しく交流したり、住民同士のつながりを深めたりする自主活動の場です。皆さんの地域でも「サロンに行くとなんかに会える」「あそこに行くのが楽しみ！」と思える身近な縁づくりをしてみませんか。

上郡町社協サロン助成内容

条件

- ①年6回以上の開催
- ②1回あたり5人以上の参加
- ③代表を中心に運営委員会を組織運営している
- ④地域の住民がスタッフとして参加している

助成

- ①すべての地域住民が対象
- ②1回につき1人100円助成（上限5万円）



サロンがどんなことをしているのかわりたい、見学したいなど興味のある方もご連絡お待ちしております。

～わいわいサロン 歌今笑～



- 興味のある方大歓迎！（R4.10月から社協に登録）
- 場所：高田台自治会館
- 日時：毎月第2水曜日 10：00～
- 内容：音楽療法で認知症予防
- 童謡を中心に手・足・首など体全体を動かして歌っているサロンです。楽しみながら大きな声を出すことで心も体もすっきりして自然と皆さんが笑顔で活動されています。



ふれあい・いきいきサロン 社協登録サロン(14ヶ所)

地区	自治会名	サロン名	主な活動場所	地区	自治会名	サロン名	主な活動場所
上郡(2)	上町	上町お楽しみサロン会	上町公民館	高田 高田台(6)	高田台4南	みなみふれあい喫茶	南ふれあい会館
	栄町	サロンさかえまちの会	栄町公民館		高田台4西	なかよし会	高田台自治会館
山野里(2)	平野	草の根いきいきサロン	平野公民館		高田台	わいわいサロン 歌今笑	
	大持	大持ふれあいサロン	大持公民館	赤松(1)	大枝新	ふれあい・いきいきサロン 大枝新	大枝新憩の家
高田 高田台	佐用谷	佐用谷サテライトクラブ	佐用谷公民館	鞍居(2)	稗田	いちょうの会	稗田公民館
	与井	明見サロン	与井公民館		野桑	サロンくわのみ	野桑公民館
	高田台全域	ふれあいいきいきサロン 高田台遊友	高田台自治会館	船坂(1)	名村	名愛サロン	名村公民館

ふれあいいきいきサロン応援講座

内容「読まれるチラシの作り方」

日時：令和6年3月15日（金） 10:00～12:00 締切日：令和6年3月11日（月）
 講師：ペンコム 増田ゆきみさん 参加費：無料
 場所：上郡町社会福祉協議会 大会議室 対象：サロンや地域のつどいに興味のある方
 申込先：上郡町社会福祉協議会 ☎52-2910 FAX52-5444
 ※電話またはFAXでお名前、電話、連絡先をお伝えください

サロンや地域のつどいなどの開催にあたり、チラシづくりのコツを学びましょう！

ちょっと教えて介護保険 ③ ～ホームヘルパー編～

- (息子) ケアマネジャー (以下ケアマネ) が決まったので、母親の生活について相談してきました。母親はできない事が少しずつ増えているので、今後ホームヘルパー (訪問介護員、以下ヘルパー) の方に来てもらうことになりました。
- (職員) ヘルパーの方は利用者本人の日常生活上の困りごとをしてくれます。例えば、入浴・排せつ介助・食事介助などの「身体介護」と調理・洗濯・掃除・買い物などの「生活介護」があります。
- (息子) 洗濯や掃除をお願いすることになりました。やってもらえないこともあるんですね。
- (職員) 利用者本人以外の援助、*1日常生活の援助に該当しないもの、*2日常的に行われる家事の範囲を超えた行為、*3最低限の日常生活に必要な買い物はできないことになっています。
- (息子) 母親のできないことは助けてもらいつつ、できる事は本人がなるべくするようにして、今後も楽しく生活してほしいです。

- ※1 草むしり、花木の水やり、犬の散歩等ペットの世話など
- ※2 庭木の手入れ、年末の大掃除、引っ越しの準備、大きな荷物の移動、換気扇の掃除など
- ※3 お酒、タバコなど嗜好品やお中元などの購入など

☆上郡町社協にもケアマネジャーやホームヘルパーがいますので、介護の相談もしていただけます

上郡町社会福祉協議会 居宅介護支援事業所・訪問介護事業所 ☎52-5746

町内のまちの子育てひろば・子育て交流の場に遊びにきませんか

ひろば名・サロン名	対象	月/日(曜日)時間	場所	内容・その他	締め切り日	問い合わせ先
ほほえみひろば	0歳～ 就学前親子 小学生～18歳	月～金曜日 9:30～17:00	子育て 学習センター	施設開放	予約不要	子育て学習センター Tel 52-6181
		2/3, 3/2 (土) ① 9:30～11:30 ② 13:00～17:00		土曜開放		
	0歳～ 就学前親子	2/6, 27, 3/12 (火) 10:00～10:30		異年齢児サロン (絵本読み聞かせ・ふれあい遊び等)	要予約	
	2/15, 3/14 (木) 10:00～11:30	子育て相談		要予約		
パルーンキッズ クラブ	0歳～ 就学前親子	第1・3木曜日 第2・4金曜日	認定こども園 プレスクール かみごおり	絵本の読み聞かせ 英語遊び 園児とのふれあい	定員20人に なり次第締切	認定こども園 プレスクール かみごおり Tel 57-3231
サンサンひろば	0歳～5歳児	2/1 (木), 3/1 (金) 10:00～	陽光こども園	園庭開放	当日受付	陽光こども園 Tel 52-3775
		2/8, 3/7 (木) 10:00～	高田台自治会館	サンサンひろば		
		2/15, 3/14 (木) 10:00～	山野里公民館			
社協子育て 支援室 イベント	0歳～ 就学前 親子	1/17 (水) 10:00～11:30	社会福祉協議会 大会議室	親子でタッチセラピーふれあい・あそび♪ 講師:衣本悦子さん 材料代:無料 持ち物:動きやすい服装、水分補給できるもの	開催日の 2日前まで (電話申込)	社会福祉協議会 Tel 52-2910  KAMIGOORI.SYAKYO
		2/14 (水) 10:00～11:30		簡単に出来る子どものおもちゃづくり 講師:りこりす 前川利恵さん 材料代:350円 持ち物:ハサミ、のり、セロテープ、好きな包装紙やテープ		
		3/13 (水) 10:00～11:30		親子でリトミック&ふれあい遊び 講師:山口恵子さん 材料代:無料 持ち物:動きやすい服装、水分補給できるもの		
		月～金曜日 9:00～17:00		和室・中庭開放		

みんなフォローしてね!

社協SNSに毎月の報告を掲載中。「いいね」してね!
「上郡町社会福祉協議会」で検索してね!

*開設予定日時・内容は、都合により変更の場合もあります。電話で確認後、お申し込みください。

「あなたの笑顔はみんなの元気」

季節に応じた花の観賞、ドライブや手作りおやつ、お誕生日の手作りケーキ等カフェ気分でのティータイムを楽しんで頂きます。

上郡町デイサービスセンター

上郡町山野里 2749-48 電話 52-4614



「あなたがいて私がいる」私たちは互いに尊重し理解し、助け合い、共に生きる社会をめざします。

特別養護老人ホーム野桑の里 (ユニット型 全室個室)
ショートステイ・デイサービスセンター (併設)

〒678-1202 上郡町野桑 3027 ☎(0791) 57-7000

※上記の福祉団体に広告料をいただいています。



今年も押し花作家の藤井登貴子さん(山野里)から干支(辰)の押し花作品を提供していただきました。辰の緑の部分はカラムシ草、角は銀ポップラ、黄色の玉は黄花コスモス、2024の文字は野葡萄のつるが使われています。

あなたの野菜で元気に!

(10月21日～12月15日受付分)(敬称略)

- ☆高津利一(宿西)・・・ワサビ菜、里芋、菊菜、サツマイモ、ラディッシュ、小芋、大根
- ☆原田安啓(栄町)・・・間引き菜、白菜、菊菜
- ☆山中和寛(松の尾)・・・キャベツ、ナス、大根、レタス、春菊、ニラ、白菜、カボチャ
- ☆かなじ屋・・・万願寺トウガラシ、シシトウ、菊菜、サツマイモ、カボチャ
- ☆久保実(落地)・・・カボチャ
- ☆大田和男(大酒)・・・正月菜、白菜
- ☆上郡町役場農林振興課農政係・・・
- ☆匿名・・・カボチャ、サツマイモ、お米(15kg×9)、モチ米(30kg、15kg)、柿、大根、ピーマン、シシトウ、鶴首なんきん、水菜

10月、11月、12月もたくさんの野菜をいただき、ありがとうございました

- ☆米・野菜等給食材料の提供にご協力下さい!! (☎52-2910)
- ☆保健衛生上、原材料のみでお願いします。
- ◆ご連絡いただければ受け取りに行きますので、よろしくをお願いします。

寄付の窓口 善意銀行

あなたの善意に感謝

10月21日～12月15日
受付分(敬称略)

匿名	福祉のために	自走用車椅子
匿名	福祉のために	1,345円
匿名	福祉のために	4,485円
匿名	福祉のために	4,655円
生活協同組合コープこうべコープ上郡 福祉のために		3,061円

寄付金専用口座

郵便振替口座 口座番号「00910-1-207163」
口座名義「社会福祉法人上郡町社会福祉協議会」

善意の収集活動♡

～古切手・書き損じハガキ・ペルマーク～
10月21日～12月15日受付分(敬称略・順不同)

- | | | |
|------------|-------------|-------------|
| 松本浩 | 上郡この本だいすきの会 | 平井敏一 |
| 上郡交通安全協会 | 山本利彦 | 歌の輪喫茶「花」 |
| 橘強 | タナック | 杉本弘子 |
| 上郡こども園 | 小野久美子 | 上郡ひがし蔵net |
| 上郡町役場上下水道課 | 榎並秀文 | 福泉寺方泉会 |
| 西はりま森林組合 | 中谷電気工事 | 有限会社寺尾モーターズ |
| 野桑の里 | 藤井釣具店 | 上郡サービス商会 |
| 赤松百歳体操 | 宇多萩枝 | 井上商店 |
| 上郡町役場健康福祉課 | 願榮寺女性同朋会 | つぼみ亭 |
| 岩本みな子 | 巨人の星 | |
| 大山香由子 | ◎原田呉服店様 | 匿名7件 |
| 木村公男 | 上山孝子 | |
| セントラル保育教材社 | 日本ボーイスカウト | |
| 小谷保子 | 上郡第一団 | |

社協各種無料相談案内

☎ 52-2910

悩みごと、心配ごと、在宅での介護などお気軽にご相談ください!

- 日時 随時
- 受付 月～金 8時30分～16時
- 生活福祉資金に関する相談
- 相談を受ける内容
- 担当 ボランティア活動の支援、ボランティア派遣要請など、ボランティアに関するすべての相談
- 日時 随時
- 受付 月～金 8時30分～16時
- 担当 ボランティアコーディネーター及び社協職員
- 日時 随時
- 受付 社協事務局
- 相談を受ける内容 親・隣・土地等(業務上を除く)
- 日時 随時
- 受付 予約制(電話予約可、前日まで)
- 日時 1月16日(火)
- 日時 2月20日(火)
- 日時 3月19日(火)
- 日時 13時30分～16時
- 日時 13時30分～16時
- 日時 13時30分～15時
- 日時 2月8日(木)
- 日時 3月14日(木)
- 日時 4月11日(木)
- 日時 2月8日(木)
- 日時 3月14日(木)
- 日時 4月11日(木)
- 日時 2月8日(木)
- 日時 3月14日(木)
- 日時 4月11日(木)
- 日時 2月8日(木)
- 日時 3月14日(木)
- 日時 4月11日(木)
- 日時 2月8日(木)
- 日時 3月14日(木)
- 日時 4月11日(木)

地域に住む人すべてが『守られ大切にされる場所』

- ほうらいの里 (TEL 52-5900) 清音 (TEL 52-7020)
- ・特別養護老人ホーム
 - ・ショートステイ
 - ・デイサービスセンター
 - ・居宅介護支援事業所
 - ・グループホーム
 - ・デイサービスセンター
- 社会福祉法人 勝心会

「新年あけましておめでとうございませす」

赤穂郡医師会

※上記の福祉団体に広告料をいただいています。