

# てとてとて



たくさんの町民の手によって福祉の町になりますように♡

328号 2025.1.10

令和7年（2025年）  
健康で平穏な年になりますように



## 謹賀新年

今年もよろしくお願い致します

### ◆主な紙面内容◆

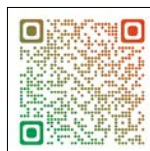
- P 2、3 新年のご挨拶、各種講座ご案内
- P 4 町内の新しい福祉施設 「あいここベース」ご紹介
- P 5 日常生活自立支援事業ご案内
- P 6 まちの福祉トピックス

今年初めての広報の表紙を飾るのは、今年も押し花作家藤井登貴子さん（山野里）から提供していただいた押し花作品です。

今年の干支をイメージし、目は赤いガーベラ、ウロコはイベリス、ライラック、オオデマリ、ゴールデンクラッカー等の様々な花や葉が使われています。

藤井さんは「今年も健康で幸せな1年になりますように」との想いで作成したとおっしゃっていました。

ホームページ



Facebookもチェック



Instagram



この広報紙は共同募金配分金の一部を使用して発行しています。

編集・発行：社会福祉法人 上郡町社会福祉協議会

〒678-1231 兵庫県赤穂郡上郡町上郡 500-5 メールアドレス info@kamigoori-wel.or.jp  
TEL (0791) 52-2910 FAX (0791) 52-5444 ホームページ https://www.kamigoori-wel.or.jp  
Facebook http://www.facebook.com/kamigoorisyakyo Instagram http://Instagram.com/kamigoori-syakyo

①【手話コーナー】 ②「1」の手話は人差し指を立て、指の腹を相手側に向ける



# 新年のご挨拶



画：広報委員 大林士鶴

新年あけましておめでとうございます。  
今年も皆さまとともに、人と人がつながりあい、誰もが安心して生活できる福祉の町づくりを進めてまいります。ご理解ご協力をお願いいたします。

皆さまにとって、幸多き年となりますようご祈念申し上げます。

上郡町社会福祉協議会 理事長 末政 貴広  
職員一同  
上郡町ボランティア協会 会長 田端眞理子



## 1日ボランティア体験DAY

興味がある人、誰でも大歓迎！

### 手話体験

手話とは聞こえない人の大切な「言語」です。自分の名前を手話で表せたら、かっこいいですね！手話サークルひまわりの活動を覗いてみましょう♪

2月17日(月) 13時30分～15時

活動場所：社会福祉協議会 大会議室

ひまわり活動日：毎月第2、4土曜日



### 点字体験

点字は見えない、見えにくい方にとっての大切な「文字」です。身の回りにある点字の存在に気づいたことはありませんか。点字器やパソコンを使って、点字体験をしてみましょう♪

2月17日(月) 13時30分～15時

活動場所：社会福祉協議会 ボランティア活動室①

サークル点友活動日：毎月第2、4月曜日



### 給食調理ボランティア体験

ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯の希望者に給食調理ボランティアグループ12グループが順番にお弁当を手作りし、配食ボランティアが届けています。ハートフルメイトの活動時に調理体験してみませんか？

2月12日(水) 8時30分～11時30分

活動場所：社会福祉協議会 調理室

検便日：2月4日11時までに提出※

ハートフルメイト活動日：不定期



### 託児ボランティア体験

赤ちゃん、子ども好きな方集まれ！グレープフルーツ、つばきの会の方と託児を体験してみましょう♪

2月12日(水) 10時～11時30分

3月12日(水) 10時～11時30分

活動場所：社会福祉協議会 大会議室

ボランティアグループ活動日：不定期



### 収集整理ボランティア体験

町民の皆さまから集まった古切手、ベルマークなどはすの実会の皆さまが整理されています。一緒に古切手等の整理を体験してみませんか？

2月25日(火) 10時～11時30分

活動場所：社会福祉協議会 ボランティア活動室①

持ち物：ハサミ

はすの実会活動日：毎月第2、4火曜日



### 朗読ボランティア体験

見えない、見えにくい方に役場広報、社協広報をCDに録音してお届けしている朗読サークル「ひばり」、実際に体験してみましょう。

2月17日(月) 13時30分～15時

活動場所：社会福祉協議会

録音室・ボランティア活動室②

持ち物：メガネ、虫眼鏡など

ひばり活動日：不定期



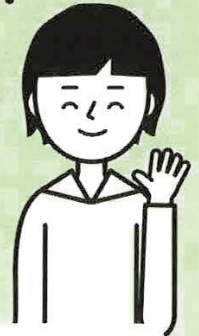
申し込み：上郡町社会福祉協議会 TEL：52-2910 FAX：52-5444 各定員：5人

締め切り：活動日の2日前まで(当日参加可)

※2月12日の給食ボランティア体験については2月4日11時までに検便(1週間前から受付OK)を提出していただく必要があるため、この日が締め切りとなります。

地域のために出来ることがあります。あなたの力を貸してください！  
ボランティア活動でやりがいを見つけましょう！

おたがいさま  
人生100年時代



# 大人のための福祉講座

**会場** 上郡町社会福祉協議会 大会議室  
(上郡町上郡500-5) **参加費無料**

## ① 1月23日 (木)

10:00～12:00

「今日から始める終活」  
社会保険や相続・贈与について  
学ぼう！

講師：金融経済教育推進機構  
J-FLEC講師 藤原佳織さん

## ② 1月28日 (火)

10:00～12:00

災害ボランティアって！？  
「災害は突然やってくる！  
あなたならどうする？」

講師：上郡町地域防災リーダー  
代表 高石幸子さん



## ③ 2月4日 (火)

10:00～12:00

”もったいない”から“ありがとう”へ  
フードライブに参加してみよう！

講師：NPOフードバンクはりま辻本美波さん  
フードバンクあこう米家邦洋さん

## ④ 2月13日 (木)

10:00～12:00

「今日から元気に傾聴とコミュニケーション！  
心の免疫力をアップしましょう」

講師：会話の泉 コミュニケーション  
サポーター 横山由紀子さん



## 問い合わせ・申し込み

☎ 0791-52-2910

FAX 0791-52-5444

上郡町社会福祉協議会 メール：info@kamigoori-wel.or.jp

## 締め切り

各講座1週間前まで

なるべく4回参加してくださいね。



## レクリエーション講座

あなたも地域づくりにレクリエーションを取り入れてみませんか？気分転換や豊かな生活を送るためにレクリエーションで楽しい時間を過ごしましょう。

日時：1月17日(金) 13時30分～15時30分

内容：気軽にできるレクリエーション

講師：あそびの工房 もくもく屋 田川雅規さん

場所：上郡町社会福祉協議会 大会議室

定員・締め切り：30人 前日17時まで

申し込み方法：電話、FAX、メールで名前、住所、連絡先をお伝えください。



**(電話) 52-2910 (FAX) 52-5444 (メール) info@kamigoori-wel.or.jp**

☆ふれあい・いきいきサロンをはじめたい方もご参加どうぞ!! 講座終了後に同サロンの助成についての説明を行います。

## 愛心福祉社会が「あいこまなび」を竹万に開所

社会福祉法人愛心福祉社会は、令和6年10月1日に町内で初の“児童発達支援”“放課後等デイサービス”“保育所等訪問支援”の事業所となる「あいこまなび」を開所されました。施設全体の名称である「あいこまなび」の由来は愛心福祉社会の「愛心」から「あいこま」地域の活動拠点(基地)となれるようにとの思いから名付けられています。「あいこまあそびとまなび」では日常生活の自立支援や機能訓練のほか、親子間のコミュニケーションスキルの獲得や、PECS(絵カード交換式コミュニケーションシステム)を使った意思疎通など様々な支援が行われています。遊びながら学ぶ、学びながら遊べるように施設内は広くゆったりとした空間で中庭には大きな土管も設置されています。ここで過ごした経験を学校生活や社会生活に持ち帰ってもらえればと話されています。

また同施設では「ひょうご発達障害者支援センター クローバー上郡ブランチ」の運営や地域の方々が気軽に利用できるスペース「つどい」や「いろはホール」も備えています。

(広報委員:三徳博子、竹内優紀)

問い合わせ先 住所:上郡町竹万329・1 TEL:56・5587



外観



館内の様子



# 日常生活自立支援事業

この事業は、認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など判断能力に不安のある方が自立した地域生活を送れるよう、福祉サービスの利用援助を行うものです。



## サービスを利用できる方は？

- ・ご自宅などで在宅で生活する方で判断能力に不安のある方  
(要介護認定や障害者手帳の有無は問いません)
- ・ご本人がこの事業を「利用したい」という意思が確認できる方

## サービス内容は？

- ・福祉サービスを利用する際の手続きのお手伝い
- ・暮らしに必要なお金等の入出金のお手伝い
- ・通帳のお預かり (50万円まで)
- ・印鑑のお預かりサービス
- ・通知物、書類の確認など

## できないこと

- ・入院または入所時の契約行為
- ・高額な預貯金の管理
- ・身元保証人になること
- ・借金返済など

## 利用までの流れ

※契約までには1カ月程度かかります

- ①相談 (無料)**  
社会福祉協議会にご相談ください。お困りのことをお聴きします。
- ②訪問・サービス内容の決定 (無料)**  
ご自宅を訪問し、お困りごとの内容から利用したいサービスを相談し決めていきます。
- ③契約 (無料)**  
相談して決めたサービス内容の最終確認をします。ご本人が納得して、利用したいと思ったら契約をします。
- ④サービス開始 (有料)**  
お困りごとのお手伝いをします。契約後は費用がかかります。  
利用料は、1時間あたり1,200円お支払いいただきます。

町内で2人  
利用中

# まちの福祉 TOPICS



## 11月11日(月)、12日(火) ひとりぐらし高齢者への年賀状作成のための「年賀状づくりボランティア講座」を開催

町内在住で美術大卒の「りこりす」前川利恵先生の指導で、1日16人、2日間で計32人の方にご協力いただき、830枚の来年の干支のへびの年賀状が完成しました。一枚一枚デザインや色も違い、華やかな年賀状に仕上がっています。町内のひとりぐらし高齢者の皆さまに送付されました。

## 12月8日(日) STTで香山貴彦さん大活躍！全国障害者スポーツ大会で金！

佐賀県で昨年10月に開催された「全国障害者スポーツ大会」に、上郡町からフライングディスクにお父さんの香山秀正さん、STT(サウンドテーブルテニス)に次男の貴彦さん親子が出場されました。息子さんの香山貴彦さんが優勝され、金メダルを持って、親子で社協に報告にきてくださいました。金メダルの裏には点字も。

また、京都市で12月8日に開催された「第61回近畿視覚障害者卓球大会」にも、STTに貴彦さんが出場され、個人では準優勝、団体で優勝されました。表彰状を持って来館され、朗読サークルひばりのボランティアさんにも報告されていました。おめでとうございます。今後のご活躍を地域の皆さまと一緒に応援しています。頑張ってください。

上郡町STTは、一緒に活動したい方やボランティア、スポンサーを随時募集されています。興味のある方はお気軽に社協までご連絡下さい。 社協☎52-2910



## 12月13日(金)

### 上郡町手話言語及び障がい者コミュニケーション条例が制定

上郡町手話言語及び障がい者コミュニケーション条例が令和6年12月13日の上郡町議会にて、制定されました。障がいがある方、ない方に関係なくみんなが暮らしやすい町を、町民皆さんでつくっていく上郡町になればと思います。



## 11月4日(月)

### 上郡町・船坂地区合同防災訓練に社協職員参加

旧船坂小学校で行われた上郡町・船坂地区合同防災訓練に社協職員も参加しました。職員からは過去の災害から被災地を振り返り、自然の恐ろしさや、個人として備えることの重要性を訴えました。

●ボランティア活動を始めようと思ったら…  
ボランティア活動中、万が一の事故に備えるため

令和7年度分の受付期間は3月1日から随時受付

## 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済に加入を!

往復途上を含むボランティア(=V)活動中の万が一の事故に備えていただくための共済です。  
一度加入すれば、補償期間内に複数のV活動、複数の団体での活動をされる場合も補償OK

### 補償の内容

- ①**傷害補償**：急激かつ偶然な外来の事故によるケガをされた場合(本人のケガ)
- ②**賠償責任補償**：第三者の身体または財物に損害を与え、法律上の損害賠償責任を負った場合
- ③**死亡見舞金**：V活動中、V自身が「損害保険金」の対象にならない疾病で亡くなった場合

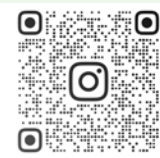
### 加入対象者

- ①社会福祉協議会に登録された団体に所属するVおよび個人V
- ②社会福祉協議会に登録された「V活動を推進する機関・団体」  
(自治会、婦人会などの地縁団体、当事者団体など)の役員及び役員に準じる方



- ★年間掛金 1人につき 500円(予定)
- ★補償期間 4月1日から3月31日まで(毎年加入)
- ★問い合わせ 上郡町社会福祉協議会ボランティアセンター ☎52-2910

## 町内のまちの子育てひろば・子育て交流の場に遊びにきませんか

| ひろば名・サロン名            | 対象                      | 月/日(曜日)時間                            | 場所                        | 内容・その他   | 締め切り日                   | 問い合わせ先  |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--|-------------------------|---|
| ほほえみひろば              | 0歳~<br>就学前親子<br>小学生~18歳 | 月~金曜日 ①9:00~11:30<br>②13:00~17:00    | 子育て<br>学習センター             | 施設開放   | 予約不要                    | 子育て学習センター<br>Tel 52-6181  |
|                      |                         | 2/1, 3/1<br>①9:00~11:30 ②13:00~17:00 |                           | 土曜開放   |                         |   |
|                      | 0歳~<br>就学前親子            | 1/14・28, 2/4・25, 3/14<br>10:00~11:00 |                           | みんなのつどい(絵本読み聞かせ・ふれあい遊び等)   | 要予約                     |   |
|                      |                         | 1/16, 2/20, 3/13<br>10:00~11:30      |                           | 子育て相談  | 予約不要                    |   |
| バルーンキッズ<br>クラブ       | 0歳~<br>就学前親子            | 第1・3木曜日<br>第2・4金曜日                   | 認定こども園<br>プレスクール<br>かみごおり | 絵本の読み聞かせ<br>英語遊び<br>園児とのふれあい   | 定員20人になり次第              | 認定こども園<br>プレスクール<br>かみごおり<br>Tel 57-3231  |
| サンサンひろば              | 0歳~5歳児                  | 2/6, 3/6 10:00~11:00                 | 陽光こども園                    | 園庭開放   | 当日受付                    | 陽光こども園<br>Tel 52-3775   |
|                      |                         | 2/13, 3/13 10:00~11:00               | 高田台自治会館                   | サンサンひろば  |                         |   |
|                      |                         | 2/20 10:00~11:00                     | 山野里公民館                    |  |                         |   |
| 社協子育て<br>支援室<br>イベント | 0歳~<br>就学前<br>親子        | 2/12(水)<br>10:00~11:30               | 社会福祉協議会<br>大会議室           | 簡単に出来る子どものおもちゃづくり<br>講師：りこりす 前川利恵さん<br>材料代：450円<br>持ち物：カッターナイフ、両面テープ、ハサミ、<br>のり、セロテープ、好きな包装紙やテープ、<br>シール | 開催日の<br>2日前まで<br>(電話申込) | 社会福祉協議会<br>Tel 52-2910<br><br>KAMIGOORI.SYAKYI |
|                      |                         |                                      |                           | 親子でリトミック&ふれあい遊び<br>講師：山口 恵子さん(佐用町)<br>材料代：無料<br>持ち物：動きやすい服装、水分補給できるもの                                    |                         |   |
|                      |                         |                                      |                           | 3/12(水)<br>10:00~11:30   |                         |   |
|                      |                         |                                      |                           | 月~金曜日 9:00~17:00   |                         |   |
|                      |                         |                                      |                           | 和室・中庭開放  |                         |   |

みんなフォローしてね!

社協SNSに毎月の報告を掲載中。「いいね」してね!

\*開設予定日時・内容は、都合により変更の場合もあります。電話で確認後、お申し込みください。

### 地域に住む人すべてが『守られ大切にされる場所』

ほうらいの里 (TEL 52-5900) 清音 (TEL 52-7020)

- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ
- ・デイサービスセンター
- ・居宅介護支援事業所
- ・グループホーム
- ・デイサービスセンター

社会福祉法人 勝心会

「新年あけましておめでとうございます」

赤穂郡医師会

※上記の福祉団体に広告料をいただいています。

## 書き損じ・未使用の年賀状・はがき おうちに眠っていませんか？

宛名や文面を間違ってしまった、住所を裏面に印刷してしまっただの理由でおうちに眠っている書き損じ・未使用の年賀状やはがきを集めています。集まったものは年始に送付するひとりぐらし高齢者への年賀状づくりなどの各種事業に活用させていただきます。また、**年賀状・はがき以外にも古切手、ベルマークを集め、収集ボランティアグループ「はすの実会」に整理・仕分けをしていただいています。**古切手は「誕生日ありがとう運動本部」や「日本キリスト教海外医療協力会」へ送付し、ベルマークは商品ごとの点数を分け、町内の必要な教育機関に還元しています。



## あなたの野菜で元気に！

(10月16日～12月13日受付分)(敬称略)

☆大谷(高山)・・・米、モチ米

☆かなじ屋(金出地)・・・ナス、ホウレンソウ、カボチャ、シシトウ、サツマイモ、小松菜

☆株式会社ヤナギハラ柳原義宏(有年)・・・米(30kg×10)

☆上郡町役場農林振興課農政係 米リンピック品評会お米の一部を

☆山中和實(松の尾)・・・ネギ、大根、ジャガイモ、里芋

☆大田和男(大酒)・・・プロッコリー

☆匿名・・・ニラ、ナス、米(30kg×3)、モチ米(30kg×1)、カブ、サツマイモ、ピーズ、大根、人参、カボチャ(ロロン)、小芋

10月、11月、12月もたくさんの野菜、食材提供、ありがとうございました

☆米・野菜等給食材料の提供にご協力下さい！！  
(☎52-2910)

☆保健衛生上、原材料のみでお願いします。  
◆ご連絡いただければ受け取りに行きますので、よろしくをお願いします。

## 寄付の窓口 善意銀行

### あなたの善意に感謝

10月16日～12月13日  
受付分(敬称略)

|                    |                    |          |
|--------------------|--------------------|----------|
| 梨ヶ原 保村 祐治          | 亡父 正夫様ご香料の一部を      | _____    |
|                    | 亡母 芳香様ご香料の一部を      | _____    |
| B.G会チャリティーコンペ      | 福祉のために             | 144,000円 |
| 落地 主田 晴康           | 亡母 節子様 福祉のために      | _____    |
| 松の尾 岸上 照子          | 亡夫 一様ご香料の一部を       | _____    |
|                    | 匿名 亡娘様ご供養のために      | 200,000円 |
|                    | 匿名 福祉のために          | 1,000円   |
| 4丁目南 JP1カラオケネットワーク | 奥田登志子              |          |
|                    | 歌の交流発表会チャリティー募金として | 26,008円  |
| 赤松 野村やよい           | 亡兄 利光様福祉のために       | 20,000円  |
|                    | 匿名 福祉のために          | 30,000円  |
| 美・美・美クラブ           | 活動費の残りを福祉のために      | 750円     |

### 寄付金専用口座

郵便振替口座 □座番号「00910-1-207163」

□座名義「社会福祉法人上郡町社会福祉協議会」

### 善意の収集活動♡

～古切手・書き損じハガキ・ベルマーク～  
10月16日～12月13日受付分(敬称略・順不同)

|  |   |  |
|--|---|--|
| (株)NGC<br>大谷<br>上郡町役場上下水道課<br>大持ふれあい友の会<br>あすなるの会<br>介護用品販売店オレンジ<br>朗読サークルひばり<br>大山香由子<br>天理教北播磨分教会<br>野ぶどうの会<br>上郡子ども園<br>上郡この本だいすきの会<br>はるき&がくと<br>上郡町ひがし蔵net<br>上郡町で<br>コウノトリを育む会 | セントラル保育教材社<br>木村<br>ペンネーム ムギ<br>プロバスクラブ 清流会<br>モリンガの里<br>小谷保子<br>加納美代子<br>中谷電気工事<br>榎並秀文<br>宇多秋枝<br>藤井釣具店<br>市町イノウエ工商店<br>(株)はらだ呉服店<br>(株)UYEKI<br>STT<br>紫水会 | 松久美智子<br>碓屋<br>タナック<br>H<br>上町お楽しみサロン会<br>日本ボーイスカウト<br>上郡第1団<br>上郡サービス商会<br>歌の輪喫茶 花<br>すももの会<br>赤松百歳体操<br>願栄寺女性同朋会<br>岡田整形外科<br><br>匿名8件 |
|--|---|--|

## 社協各種無料相談案内

☎ 52-2910

悩みごと、心配ごと、在宅での介護などお気軽にご相談ください！

|   |                     |   |   |   |   |   |  |
|---|---------------------|---|---|---|---|---|--|
| <p>○日時 随時</p> <p>○受付 月～金 9時30分～16時</p> <p>完全予約制</p> | <p>生活福祉資金に関する相談</p> | <p>○日時 随時</p> <p>○受付 月～金 9時30分～16時</p> <p>○担当 ボランティアコーディネーター及び社協職員</p> <p>○相談を受ける内容 ボランティア活動の支援、ボランティア派遣要請など、ボランティアに関するすべての相談</p> | <p>★上郡町ボランティアセンター</p> <p>○日時 随時</p> <p>○受付 月～金 9時30分～16時</p> <p>○担当 ボランティアコーディネーター及び社協職員</p> <p>○相談を受ける内容 ボランティア活動の支援、ボランティア派遣要請など、ボランティアに関するすべての相談</p> | <p>ボランテニアに関する相談</p> <p>ボランテニアに関する相談</p> | <p>○日時 随時</p> <p>○受付 月～金 9時30分～16時</p> <p>○担当 ボランティアコーディネーター及び社協職員</p> <p>○相談を受ける内容 ボランティア活動の支援、ボランティア派遣要請など、ボランティアに関するすべての相談</p> | <p>法律相談</p> <p>○日時 1月21日(火)<br/>2月18日(火)<br/>3月18日(火)</p> <p>○相談を受ける内容 ※1人あたり30分程度<br/>13時20分～16時</p> | <p>○日時 2月13日(木)<br/>3月13日(木)</p> <p>○相談 (なんでも)相談</p> |
|---|---------------------|---|---|---|---|---|--|

### 「あなたの笑顔はみんなの元気」

季節に応じた花の観賞、ドライブや手作りおやつ、お誕生日の手作りケーキ等カフェ気分でのティータイムを楽しんで頂きます。

上郡町デイサービスセンター

上郡町山野里 2749-48 電話 52-4614



「あなたがいて私がいる」私たちは互いに尊重し理解し、助け合い、共に生きる社会をめざします。

特別養護老人ホーム野桑の里 (ユニット型 全室個室)  
ショートステイ・デイサービスセンター (併設)

〒678-1202 上郡町野桑 3027 ☎ (0791) 57-7000

※上記の福祉団体に広告料をいただいています。