

おててモデル募集！  
詳しくは社協Instagramを  
ご覧ください♡



..... たくさんの町民の手によって福祉のまちになりますように ..... 2026.1.9

# あけましておめでとございます



▲11月18日(火)

## くいく 1年でありますように



▲11月19日(水)

今年初めての表紙を飾るのは、令和7年11月18日、19日に行われた、今年で28回目になる「年賀状ボランティア講座」の作品です。りこりす 前川利恵さんを講師に、今年の干支であるウマのイラストを描いていただき、延べ41人のボランティアの皆さんに色塗りをしてもらいました。ご協力ありがとうございました。出来上がった年賀状は町内のひとりぐらし高齢者や社協の福祉サービス利用者様へお届けしています。

### 主な紙面内容

- P2 新年のご挨拶、各種受賞者一覧
- P3 ひとりぐらし高齢者のつどいご案内、災害ボランティア講座ご案内
- P4 いきいきサロン講座ご案内
- P5 法人協「ほっとかへんネット上郡」が情報交換会を開く  
防災訓練ご報告、生活福祉資金ご案内

ホームページ

Facebookもチェック

Instagram

SNSはこちら



編集・発行：社会福祉法人 上郡町社会福祉協議会

〒678-1231 兵庫県赤穂郡上郡町上郡 500-5 TEL (0791) 52-2910 FAX (0791) 52-5444

メールアドレス info@kamigoori-wel.or.jp

Facebook <https://facebook.com/kamigorisyakyo>

ホームページ <https://www.kamigoori-wel.or.jp>

Instagram [https://Instagram.com/kamigoori\\_syakyo](https://Instagram.com/kamigoori_syakyo)

この広報誌は共同募金配分金の一部を使用して発行しています。

## 2026年 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

今年も皆さまと共に、誰もが住みなれた地域で安心して生活できるよう、人と人とのつながりを大切にしたい地域づくりを進めてまいります。

引き続き、ご理解ご協力をお願いいたします。

皆さまにとって、幸多き年となりますようご祈念申し上げます。

上郡町社会福祉協議会 理事長 末政 貴広  
職員一同  
上郡町ボランティア協会 会長 田端眞理子

## おめでとうございます!

各表彰の受賞者が、令和7年12月24日(水)に梅田修作上郡町長を表敬訪問しました。

第73回兵庫県社会福祉大会 受賞者  
(令和7年11月6日(木) 淡路市しづかホール)

(敬称略)

## ■ 民間社会福祉事業功労者

兵庫県社会福祉協議会会長表彰

理事 田端眞理子

理事 藤原 良明

職員 前島 瑞希

職員 横田 多栄

兵庫県知事表彰

## ■ ホームヘルパー功労者

兵庫県知事表彰

職員 宮下 淑子

## ■ 民生委員・児童協力委員等功労者

(役場推薦)

岡本 五月

令和7年度ひょうご県民ボランタリー表彰 受賞グループ  
(令和7年11月19日(水) 神戸市ラッセホール)

(敬称略)

## ● 生駒グループ (平成8年発足) (代表: 浅野明美)

主な活動: 給食サービスの調理ボランティア

## ● グレープフルーツ (平成14年発足) (代表: 小谷保子)

主な活動: 乳幼児の託児

## ● 愛あいクラブ (平成14年発足) (代表: 河本順子)

主な活動: 障がい者施設訪問

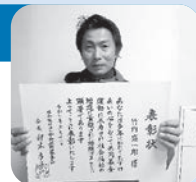
令和7年度ひょうご県民ボランタリー活動賞は、県民の為に行われる自発的な活動を継続して行い、他の模範となる活動を行った個人や団体等を表彰するものです。



## 令和7年度全国社会福祉大会 受賞者

中央共同募金会会長表彰 従事功労者

事務局長 竹内 盛一郎



これからも上郡町の福祉のために、末永いボランティア活動をよろしくお願いたします!!

# ひとりぐらし高齢者のつどい



## 「ひなまつり会」のご案内

両日先着30名様募集!

- 令和8年3月2日(月) 上郡・鞍居・高田・高田台地区
  - 令和8年3月3日(火) 山野里・赤松・船坂地区
- 午前11時～午後2時頃までを予定

- 対象** 65歳以上のおひとりぐらし高齢者
- 場所** ピュアランド山の里 (全席イス席予定)
- 内容** 1) ハミング・ユーによるアトラクション  
2) 昼食  
3) 社会福祉協議会在宅福祉サービス紹介  
4) おしゃべりタイム
- 参加費** 2,000円 (当日集金)

- その他** 3月2日、3日共に先着30人
- 【受付期間1/20(火)9時～2/5(木)17時まで】**  
参加申し込みは、各自、社協まで連絡をお願いします。送迎を希望される方は、申し込みの時に  
お伝えください。  
今年度はひなまつり会の実施となり、バス遠足は行いませんので、是非この機会にご参加ください!

ひとりぐらし高齢者の会は、ひとりぐらし高齢者が毎日を明るく健康に暮らしていくために、平成18年度に発足しました。上郡町内の仲間との話し合いなどに参加し、楽しいひとときを過ごし、一緒に会を盛り上げていきましょう♪

ひとりぐらし高齢者のつどい「ひなまつり会」の運営費の一部は赤い羽根共同募金を財源に利用しています。

【お問い合わせ・申し込み先】 上郡町社協 ☎52-2910



### 災害時、あなたの力を貸してください!

初めての方も大歓迎!

## 上郡町災害ボランティアセンター 災害ボランティア講座



災害ボランティアは、「公助」ではひろいきれない被災者の困りごとを素早く見つけ、対応できる柔軟さやフットワークの軽さが長所です。災害ボランティアセンターのしくみや共助について学び、「災害ボランティア活動」について知るところから始めてみませんか。

- 日時** 令和8年2月3日(火) 9:30～11:30
- 内容** 上郡町災害ボランティアセンター紹介  
「災害において今、あなたができること」  
災害ボランティアセンター立ち上げ訓練

災害において一番大切なことは  
共助です!

- 場所** 社会福祉協議会 大会議室
- 参加費** 無料 **定員** 30人 (先着順)
- 対象** 災害ボランティア活動に興味がある方、地域の方どなたでも
- 講師** 上郡町地域防災リーダー代表  
ひょうご防災特別推進員 防災士 高石幸子さん  
上郡町社協 事務局長 竹内盛一郎
- 運営協力スタッフ** 上郡町地域防災リーダー

主催・お問い合わせ  
上郡町社会福祉協議会  
☎52-2910

# 地域のつながりが深まる レクリエーション講座



レクリエーションは、楽しみやリラクゼーションを目的とした活動で、さまざまなゲームや活動を通じて、地域の方との交流やストレス解消を促進し、地域のつながりや「笑顔」を増やしましょう。

2月6日(金) 13:30～16:00

- 内容 13:30～ふれあい・いきいきサロンや地域の集いで実践  
“手軽に座ってできるレクリエーション”  
15:30～ふれあい・いきいきサロン助成説明
- 講師 あそびとお話のデリバリー ドコデモ 榎本英樹さん
- 会場 社会福祉協議会 大会議室
- 定員 30人 締め切り：講座開催1週間前まで
- 主催 上郡町社会福祉協議会 上郡町ボランティアセンター



申し込み先

上郡町社会福祉協議会 ☎52-2910

電話で、お名前、ご住所、ご連絡先をお伝えください。

## 上郡町社会福祉法人連絡協議会

# 「ほっとかへんネット上郡」が情報交換会開く

11月14日(金)、上郡町社協にて、上郡町ほっとかへんネット情報交換会を行いました。当日は、県社会福祉協議会福祉事業部の職員も来られ、法人連絡協議会についての説明をしていただきました。説明の後は、上郡町ほっとかへんネットの取り組み、6月に参加した関西福祉大学での学内職業研究会についての振り返りや、今後、町内の困りごとに対して、ほっとかへんネット上郡では、どのように協力して取り組んでいくべきか意見を出し合いました。今後も話し合いを継続して活動につなげていきます。

ほっとかへんネット上郡は、上郡町内の社会福祉法人が連携し、広く町民の方々に公益的な事業を行うことを目的に、地域の福祉の発展、充実を目指しています。

## 上郡町社会福祉法人連絡協議会 会員一覧

種別	法人名	施設・園名
児童	泉心学園	
	上郡福祉会	陽光こども園
	郡光福祉会	プレスクール かみごおり
障がい	愛心福祉会	愛心園
高齢	勝心会	ほうらいの里
	高嶺福祉会	野桑の里
地域	上郡町社会福祉協議会	



▲令和7年6月25日 関西福祉大学での学内職業研究会のようす



# 上郡町・上郡地区合同防災訓練

11月9日⑨

上郡小学校にて「自らの命は自らが守る」をテーマに、令和7年度 上郡町・上郡地区合同防災訓練が行われました。上郡町社協からは職員4人が参加し、災害ボランティアセンターの紹介と日頃の備えの大切さを伝えました。また、上郡町地域防災リーダーの会 高石幸子代表から「災害において、あなたが今できること」と題しての講演や防災グッズの展示も行いました。上郡町社協では、災害発生後に迅速に被災者を支援できるように、災害ボランティアを募集しています。みんなで支え合い、安心して生活できる地域づくりを進める活動に参加しませんか？



申し込み・問い合わせ先 上郡町社協 ☎ 52-2910

## 生活福祉資金制度ご案内

低所得者世帯や高齢者世帯、障がい者世帯などで、生活に一時的に困窮している世帯に対して、その必要な費用の一部を貸し付けるとともに、民生委員・児童委員や社会福祉協議会による相談支援を行い、経済的自立及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすることを目的としています。

※事前に、他法、他制度の具体的な検討又は申請が必要です。

### 対象者

#### 低所得者世帯

資金の貸付にあわせて必要な援助や指導を受けることにより自立自活できると認められる世帯で、自立自活に必要な資金の融通を他から受けることが困難な世帯

#### 障がい者世帯

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人のいる世帯

#### 高齢者世帯

日常生活上、療養または介護を要する65歳以上の高齢者のいる世帯

### 貸付の種類 ※一例です

資金の種類		資金の用途
福祉資金	福祉費 (資金用途により貸付上限金額が異なる)	日常生活を送る上で、一時的に必要なであると見込まれる経費
	緊急小口資金 (上限 10 万円)	緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合
総合支援資金	生活支援費 (2人以上の世帯 20万円/月) (単身世帯 15万円/月)	生計中心者が65歳未満であり、今後の再就職までの生活費
	住宅支援金 (40万円以内)	
	一時生活再建費 (60万円以内)	



### 注意事項

- ※慢性的な生活費不足は対象になりません。
- ※他の給付制度や貸付制度等が利用できる場合はその制度が優先になります。
- ※申請から貸付の可否決定までは1か月から1か月半程度かかります。お早目にご相談ください。
- ※個人ではなく、生計を同一にしている「世帯」への貸付です。
- ※申請・償還(返済)にあたり、民生委員・児童委員による援助指導があります。
- ※申し込みには原則として1人の連帯保証人が必要です。

ご相談・お問い合わせ・お申し込みについて 上郡町社会福祉協議会 ☎ 52-2910

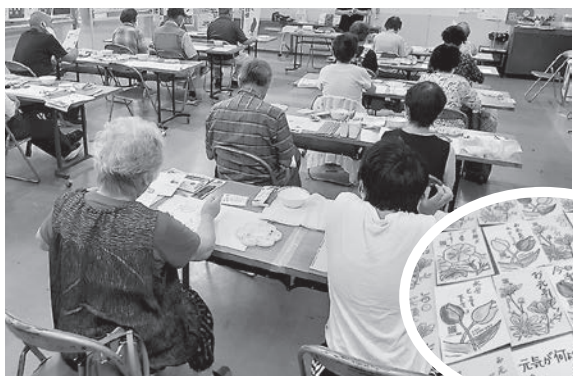


# まちの福祉 TOPICS

## 大人のための福祉講座を開催しました！

ボランティア募集

お弁当の配達・調理ボランティアを募集しています。



9月25日(木) 9:30～11:30 16人参加

「水彩絵の具で色塗りボランティア、社協給食サービスのお弁当につける季節のカードを作ります」

講師：りこりす 前川利恵さん

ボランティアさんが作ってくださったケア帽子を社協に置いてあります。ご利用希望の方はお気軽にお問い合わせください！(上郡町社協 ☎ 52-2910)



▲ミシンでケア帽子づくり

10月2日(木) 9:30～12:00 8人参加

「医療と介護について 話せて学べて仲良く助け合おう！布のケア帽子を作ってみよう！」

講師：がん患者の会 はまなすの会 (太子町)

▶ 町内の里親家庭受け入れ世帯からのお話もありました♡



10月9日(木) 10:00～12:00 15人参加

「里親ってなあ～に？ 里親家庭について学ぼう！町内の子育てサービスについての紹介もありました」

講師：里親支援センター希望の丘 (姫路市)  
上郡町 健康福祉課 子育て支援係

◀ 様々な体験を通じて障がいについて理解を深めました



10月16日(木) 9:30～11:30 20人参加

「孤立を防ごう！知的障がい、自閉症、発達障がいへの理解 知的障がい疑似体験」

講師：ピース&ピース (たつの市)  
代表 矢野一隆さん

◀ ストレスチェックもしました



10月28日(火) 9:30～11:30 18人参加

「今日から元気に生活！魔法のストレスマネジメント 傾聴、コミュニケーション、メンタルヘルスについて学ぼう！」

講師：夢コラボ主宰 松尾やよいさん

## 福祉学習 TOPICS

「ガイドボランティア青空」と社協職員がお邪魔しました

「目が見えないってどういうこと？」  
高田小学校3年生 16人参加 11月25日(火)



▲ガイドについて学ぶようす

ボランティア活動を始めようと思ったら…  
ボランティア活動中、万が一の事故に備えるため

令和8年度分の受け付け期間は  
3月1日から随時

# 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済に加入を！

往復途上を含むボランティア活動中の万が一の事故に備えていただくための共済です。

一度加入すれば、補償期間内に複数のV活動、複数の団体でのV活動をされる場合も補償OK

※V…ボランティア略

## 補償の内容

- ① 傷害補償：急激かつ偶然な外来の事故によるケガをされた場合（本人のケガ）
- ② 賠償責任補償：第三者の身体または財物に損害を与え、法律上の損害賠償責任を負った場合
- ③ 死亡見舞金：V活動中、V自身が「損害保険金」の対象にならない疾病で亡くなった場合

## 加入対象者

- ① 社会福祉協議会に登録された団体に所属するおよび個人V
- ② 社会福祉協議会に登録された「V活動を推進する機関・団体」（自治会、婦人会などの地縁団体、当事者団体など）の役員及び役員に準じる方

- ・年間掛金 1人につき500円（予定）
- ・補償期間 4月1日から翌年の3月31日まで



### 【問い合わせ先】

上郡町社会福祉協議会ボランティアセンター ☎ 52-2910

## 町内のまちの子育てひろば・子育て交流の場のご案内

ひろば名・サロン名	対象	月/日(曜日)時間	内容・その他	場所	締め切り日	お問い合わせ
ほほえみひろば	0歳～就学前親子	月～金曜日 ①9:00～11:30 ②13:00～17:00	施設開放	子育て学習センター	予約不要	子育て学習センター ☎52-6181
	小学生～18歳	2/7、3/7 ①9:00～11:30 ②13:00～17:00	土曜開放			
	0歳～就学前親子	1/15、2/19、3/19 10:00～11:30	子育て相談 動物ふれあい(3/19))			
	0歳児親子	1/13、2/3、3/17 10:00～11:00	みんなのつどい(体操・ふれあい遊び、イベント等)			
	1、2歳児親子	1/20、2/24、3/10 10:00～11:00	0歳児のつどい(絵本の読み聞かせ、制作等)			
バルーンキッズクラブ	0歳～就学前親子	第1・3木曜日 第2・4金曜日	絵本の読み聞かせ、英語遊び 園児とのふれあい	認定こども園 プレスクール かみごおり	定員20人になり次第	認定こども園 プレスクールかみごおり ☎57-3231
サンサンひろば	0歳～5歳児	2/5、3/5 10:00～11:00	園庭開放	陽光こども園	当日受付	陽光こども園 ☎52-3775
		2/12、3/12 10:00～11:00	サンサンひろば	高田台自治会館		
		1/15、2/19 10:00～11:00		山野里公民館		
社協子育て支援室イベント 同じ部屋に託児ボランティアさんがいます	0歳～就学前親子	1月14日(水) 10:00～11:30	子どものぼうさいグッズを作ろう!(備忘録や枕つどい) 講師:上郡町地域防災リーダーの会、 ひょうご防災特別推進員 材料代:無料 持ち物:水分補給できるもの	社会福祉協議会 大会議室	開催日の2日前まで(電話申込)	社会福祉協議会 ☎52-2910
		2月4日(水) 10:00～11:30	布でリースづくり 講師:クラフト講師 萩原雅子さん 材料代:300円 持ち物:ボンド、竹串、ウェットティッシュ、あれば使いたい布	社協 SNS に毎月の報告を掲載しています。「いいね」してね! Instagram「上郡町社会福祉協議会」で検索してね!	みんなフォローしてね!	
		月～金曜日 9:00～17:00	和室・中庭開放			

### 地域に住む人すべてが『守られ大切にされる場所』

ほうらいの里 (TEL 52-5900) 清音 (TEL 52-7020)

- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ
- ・デイサービスセンター
- ・居宅介護支援事業所



- ・グループホーム
- ・デイサービスセンター

社会福祉法人 勝心会

「新年あけましておめでとうございます」

赤穂郡医師会

## フードドライブにもご協力ありがとうございます

町内には、フードバンクのボックスをコープこうべ上郡店、上郡町スポーツセンター（上郡町B&G海洋センター）、マックスバリュ上郡南店、社協の4か所に設置しています！

【10月16日～12月15日受付分】

- コープこうべ上郡店 338点
- マックスバリュ上郡南店 194点
- B & G 2点
- あこうフードバンク 100点
- 西播磨県民局 207点
- 個人・社協 143点

**寄付先からの  
ありがとうメッセージ**

- 子ども達が喜んでます
- 助かっています。

ありがとうございます。

家庭や企業で余った食べ物、捨ててしまうのはもったいない！その気持ちを食糧支援を必要とされているご家庭や子育て家庭や給食サービス事業などに利用させて頂き、食べる喜びや社会とのつながり、安心感をお届けします。

## あなたのお米や野菜で元気に！

給食サービスからのご案内 (社協 ☎ 52-2910)

- お米、野菜等給食材料の提供にご協力ください!!
- 保健衛生上、原材料のみでお願いします
- ご連絡いただければ受け取りにいきますので、よろしくお願ひします

たくさんの野菜をいただき、ありがとうございました  
(10月16日～12月15日受付分) (敬称略・順不同)

- フードバンクあこう
- 山中和實(松の尾)
- 上郡町役場農林振興課 農政係 (米リンピック品評会お米の一部を)
- Nさん
- 井原いつ子(岩木船谷)
- 喫茶さち
- 匿名
- かなじ屋(金出地中)
- 安西三男(尾長谷)
- 高津利一(宿西)
- 柳原義宏(赤穂市有年)

ニンニク、お米(30kg×2袋、30kg×10袋、5kg×20袋)、カボチャ、シシトウ、冬瓜、ナス、まんがんじ、小松菜、ピーマン、オクラ、トウガラシ、さつまい、かりん、ニラ、柿、ダイコン、キャベツ、ネギ、春菊、柚、ブドウ、チンゲンサイ、ホウレンソウ、ハクサイ、ニンジン、カブ、レタス、もち米、パプリカ

## 寄付の窓口善意銀行

### あなたの善意に感謝

10月16日～12月15日  
受付分(敬称略)



#### 福祉のために

- 体と心の健康体操  
「健生会」播但支部 50,000円
- 兵庫信用金庫 上郡支店  
(ぐんぐんフェスタ売上金の一部) 8,300円
- 高齢者大学千種川学園自治会 34,680円



#### ご供養のために

- 本町 細川大蔵 (亡父 勲様) \_\_\_\_\_

寄付金  
専用口座

郵便振替口座  
【口座番号】 00910-1-207163  
【口座名義】 社会福祉法人上郡町社会福祉協議会

振込でも受付  
できます

## 善意の収集活動

～古切手・書き損じハガキ・ベルマーク～  
10月16日～12月15日受付分(敬称略・順不同)

- |  |  |   |
|--|--|---|
| 願栄寺女性同朋会<br>◎はらだ呉服店<br>本金地自治会<br>ペンネームムギ<br>上郡自家用自動車協会<br>介護用品オレンジ<br>上郡サービス商会<br>上郡町子ども会連絡協議会<br>藤本榮子<br>ほうらいの里<br>大山香由子<br>上町おたのしみサロン<br>梅田建材店 | 陽光こども園<br>セントラル保育教材社<br>紫水会<br>(株)UYEKI上郡物流センター<br>プロバスクラブ(清流会)<br>市町井上商店<br>杉本幸代<br>大和住宅センター<br>中谷電気工事<br>榎並秀文<br>木村公男<br>上郡交通安全協会<br>上郡ガスセンター(株) | 北井敬子<br>上郡ひがし蔵 net<br>上郡町でコウノトリをむむ会<br>株式会社タナック<br>レモン<br>(街)寺尾モーターズ<br>日本ボーイスカウト上郡第1団<br>上郡この本だいすきの会<br>相談支援事業所こんぼす<br>(株)フジタカサービス<br>中川艶子<br>歌の輪喫茶“花”<br>匿名 12件 |
|--|--|---|

悩みごと、心配ごと、在宅での介護など  
どこに相談したらよいか  
迷われたらお気軽にどうぞ！

## 社協各種無料相談案内

☎ 52-2910

- |   |  |   |   |  |   |
|---|--|---|---|--|---|
| <p>● 日時 随時<br/>● 受付 月～金曜日<br/>8時30分～16時<br/>完全予約制</p> <p>生活福祉資金に関する相談</p> | <p>● 日時 随時<br/>● 担当 ボランティアコーディネーター<br/>● 相談を受ける内容 及び社協職員<br/>ボランティア活動の支援、<br/>ボランティア派遣要請など、<br/>ボランティアに関する全て</p> | <p>★上郡町ボランティアセンター<br/>● 日時 随時<br/>(月～金曜日<br/>8時30分～17時)</p> <p>● ボランティアに関すること</p> | <p>● 日時 1月20日(火)<br/>2月17日(火)<br/>3月17日(火)<br/>13時20分～16時<br/>※1人あたり30分程度</p> <p>● 担当 弁護士<br/>● 相談を受ける内容 相続・離婚・土地等(業務上を除く)</p> <p>● 受付 社協事務局<br/>● 予約制(電話予約可)</p> | <p>● 日時 2月12日(木)<br/>3月12日(木)</p> <p>● 担当<br/>● 心配ごと(なんでも)相談員</p> <p>● 受付時間 13時30分～15時</p> <p>☎ 0800-193611067</p> | <p>● 日時 2月12日(木)<br/>3月12日(木)</p> <p>● 心配ごと(なんでも)相談</p> |
|---|--|---|---|--|---|

メールやFAXでも相談可能です。メール：info@kamigoori-wel.or.jp FAX：52-5444  
住所：上郡町上郡500-5(旧総合庁舎1階) 電話：52-2910(月～金8:30～17:15)  
※心配ごと(なんでも)相談日にかぎり、当日携帯電話による相談もできます ☎ 080-1936-1067

## 「あなたの笑顔はみんなの元気」

季節に応じた花の鑑賞のドライブ、おやつ・作品づくり等で楽しんで頂いています。理学療法士による一人ひとりに寄り添った機能訓練も行い、心も体も元気になれる時間を大切にしています。

上郡町デイサービスセンター  
上郡町山野里 2749-48 電話 52-4614



※上記の福祉団体に広告料をいただいています。



「あなたがいて、私がいる」私たちは、たがいに尊重し、理解し、助け合い、共に生きる社会をめざします。

特別養護老人ホーム 野桑の里 (ユニット型 全室個室)  
ショートステイ・デイサービスセンター (併設)  
〒678-1202 上郡町野桑 3027 ☎ (0791) 57-7000